

あったか通信

2017年
6月号

発行：NPO 法人亀岡子育てネットワーク



子どもの頃、雨が降れば歌っていた童謡「雨降り」。
♪ 雨雨ふれふれ母さんが～ じゃのめでおむかい嬉
しいな～ ピッチピッチ チャップチャップ ランラン
ラン♪

歌詞の中の「じゃのめ」を傘のことと知ったのは
かなり大きくなってからです（笑）

今の雨ふりソングはなんでしょう？童謡ってその
時代、時代の風景が垣間見えて面白いですね。



ゆりかごひろばからのお知らせ

今年度より気象警報が発令され、
9時まで解除されない場合は**お休み**
となります。

ひろば開所中に発令されたときも
閉所する場合があります。

facebookでもお知らせしますので、
またご確認ください。



好きな時間に！だれとでも！ 初めてでも大丈夫！ ほっこりしましょう

亀岡駅から
西へ100m



ゆりかごひろば

利用料無料

《場所》旧一の宮幼稚園（亀岡市千歳町千歳山ノ口37）
《開設日》月・木・金（祝日休み）10時～15時
（12時～13時ランチタイム）
《連絡先》080-3836-8990



Gyutto 春号からの新連載「旬の野菜をいただきます～す」にも掲載中のリーフレタス。ゆりかごひろばでも栽培中♡みるみるうちに食べごろのレタスに育ちました。

今年もツバメが巣を作りはじめました。これから赤ちゃんツバメも見られるかも！



ママ講座

ストレッチ教室

8日(木) 10:30～11:30

講師 後藤 愛さん
(健康運動指導士)

ストレッチで体をリフレッシュ！

一緒にお話しましょう

26日(月) 10:30～12:00

講師 都 智華子さん
(ボディケアセラピスト)

産後の体のことなどお喋りします

16日(金) 10:30～11:30

講師：自治防災課の職員さん

台風や地震、水害などが起きたときにどうしたらいいのか？自分の住んでる地域の危険性を正しく知って、いざという時のために備えましょう。

いざという時のために
災害に備えよう！

ゆりかごひろば 亀岡駅前

《場所》ふらっと HOUSE（亀岡市追分町谷筋 37-21）
《開設日》水曜（祝日休み）10時～14時
（12時～13時ランチタイム）
《連絡先》0771-20-1556



好きな時間に来
好きなだけ遊んで
好きなときに帰る
お買い物ついでに
ぜひ遊びに来まね！



子ども服リサイクル市

21日(水) 10:00～14:00

子ども服リサイクル市 ALL100円（一部除く）

提供していただける
服も募集中！

プチマルシェ

子育てママが集まって楽しいマルシェを開催します

21日(水) 10:00～14:00 ふらっと HOUSE 2階

出店予定

yとg（アクセサリとバック）
salon de bijou（ポーセラーツ）
わくわくバスケット（布小物）
nicobaby（ハンドマッサージ、ハンドメイドアロマ用品）



春号絶賛配布中！

特集：ママネコムリスク
お母さんの健康について
Gyutto 編集会議：やってみよう！
スタッフが藍染めに挑戦！

f Gyutto で検索！

亀岡の子育て情報なら

'Gyutto' と 'Gyuttoめ～る'



まずは空メールを送信
gyutto@star7.jp

star7.jpのドメインが受信できる
設定にしてください

毎週金曜日のお昼に
亀岡の子育て情報が
届きます！



子どものコミュニケーション力を高める0～1歳のための成長に合わせたあそびのひろばです

はじめてくらす (ベビーマッサージ講座)

生後1ヶ月半からハイハイするまでの赤ちゃんとお保護者

6/15(木) 次回 7/20

【会場】ふらっとHOUSE 【時間】10:00～11:30
 【定員】10組 【講師】岡本美由貴さん(助産師)
 【参加費】1,200円/回(オイル&お茶スイーツ代込)
 【持ち物】バスタオル、水分補給できるもの



【会場】ふらっとHOUSE 【時間】10:00～11:30
 【参加費】1,000円/回(写真代込)
 【定員】10組 【ご兄弟の保育】1人 500円(生後6ヶ月～就学前児)
 子どもの成長に合わせた親子あそびや育ちのお話し。
 成長のミニアルバムも作ります

こぶたくらす

H28年12月～H29年
2月生まれ
ぐらいの子どもとお保護者

6/5(月)
次回 7/3

たぬきくらす

H28年8月～11月
生まれ
ぐらいの子どもとお保護者

6/12(月)
次回 7/10

きつねくらす

H28年1月～7月
生まれ
ぐらいの子どもとお保護者

6/19(月)
次回 7/18



5月はイチゴのペープサートを
作りました。歌に合わせて使おう!

一時保育

あったかRoom りとつぽ

【曜日】月～金曜(祝日休み) 9:00～16:00

※前日正午までにご予約の場合8:30～17:00まで保育できます
 ※当日ご利用申込の場合は10:00までにお電話ください

【利用時間】30分～5時間(30分単位)

【料金】1時間800円

【対象】生後6ヶ月～未就学児

※兄弟2人目から1時間400円

【場所】ふらっとHOUSE

お友だちと
シェアOK!

☆回数券

1時間券5枚2,250円 10枚4,000円

☆ポイント

30分1ポイント! 30ポイントで1時間無料!



目印は玄関の看板!

く
詳
だ
細
さ
い
お
問
合
せ



子育て孫育て“応援コース”

- ①通院・健診コース
- ②保育所(園)・幼稚園・学校行事コース
- ③ママさんコンシェルジュコース

ぷっちくらす 2歳6ヶ月～

曜 日: 火曜コース・木曜コース

時 間: 10時～11時50分

参加費: 1,000円/回(別途材料費)

興味のある方はお早めにお問合せください

遊
だ
ん
け
で
離
れ
み
ま
ま
せん
か
お
家
の
方
と
ち
よ
っ
と
お
友
だ
ち
と

子育て相談

子育てで「不安なこと」「悩んでいること」「わからないこと」
 「どうしたらいい?」「ちょっと誰かに聞きたい」と思ったら、
 お電話またはお立ち寄りくださいね。

ゆりかごひろば

場 所: 旧一の宮幼稚園
(千歳町千歳山ノ口37)
開設日: 月・木・金(祝日休み)
10時～15時
連絡先: 080-3836-8990

ふらっとHOUSE

場 所: ふらっとHOUSE
(追分町谷筋37-21)
開設日: 火・水(祝日休み)
10時～15時
連絡先: 0771-20-1556

ママさんコンシェルジュ

子育て中のママが就職するに
あたって必要な保育の情報の
相談にお答えします

6/9(金)

場 所: ハローワークプラザかめおか
時 間: 10時～15時 予約制
連絡先: 0771-20-1556

授乳中のママの水分補給

夏に向かって気をつけたいのが水分補給。今月は母乳をあげて
いるママの水分補給についてです。

普段、意識して取る水分量は大人で1日1.5Lですが母乳をあ
げているママは**1日3L** 飲むようにしましょう。

一気にガブガブ飲むと全部おしっこで出てしまうので、1回に
飲む量は控えめに、回数を増やすことを
心がけましょう。そうすると母乳も出や
すくなるし、ママもうるおいたっぷりな
状態になります。

ポイントは“こまめに”

赤ちゃんにあげている分、ママもしっ
かり水分補給をして、夏を乗り切りま
しょうね!



“このまちで♡笑顔の育ちあい”

NPO 法人亀岡子育てネットワーク

亀岡市追分町谷筋37-21 ふらっとHOUSE
 TEL/FAX 0771-20-1556 (平日9:00～17:00)
 mail: info@k-kosodate.net HP: http://www.k-kosodate.net
 facebook: 「亀岡子育てネットワーク」で検索

Here!



至
亀
岡
駅

JR亀岡駅より徒歩2分